



Der Kreisausschuss



**Landkreis Gießen**  
**Der Kreisausschuss**  
Postfach 11 07 60  
35352 Gießen

**Wirtschaftsförderung,**  
**Tourismus, Klimaschutz**  
Riversplatz 1-9  
35394 Gießen  
wirtschaft@lkgi.de  
www.lkgi.de

**Martin Wavrouschek**  
Gebäude C, Raum 117  
Telefon 0641 9390-1767  
martin.wavrouschek@lkgi.de

**Stabsstellenleitung**  
**Dr. Manfred Felske-Zech**  
Gebäude C, Raum 117a  
Telefon 0641 9390-1768  
manfred.felske-zech@lkgi.de

26.09.2024

## Pressemitteilung

### Vom Idea Slam zum Gründungstammtisch Gießen: PCOS HARMONY zu Gast!

Vom ersten Konzept bis zu preisgekrönten Erfolgen: Lisa Schmidt und Dr. Vanessa Eghardt vom Team PCOS HARMONY berichten beim nächsten Gründungstammtisch am 09. Oktober 2024 von ihrem bisherigen Weg und den Herausforderungen auf dem Weg zur Gründung ihres Health-Startups.

Das Polyzystische Ovarialsyndrom (PCOS) betrifft weltweit bis zu jeder fünften Frau und ist die häufigste Hormonstörung zwischen dem 20. und 30. Lebensjahr. Die Symptome sind sehr individuell und vielfältig. Zu ihnen gehören unter anderem Zyklusstörungen, Insulinresistenzen, vermehrter Haarwuchs, Akne, Übergewicht und unerfüllter Kinderwunsch. Auch besteht ein erhöhtes Risiko für Diabetes-Typ 2, Depressionen, Herzinfarkte, Schlaganfälle und Gebärmutterkrebs.

Leider mangelt es oft an klaren, zuverlässigen Informationen und an persönlicher Unterstützung. Auch viele Ärzte fühlen sich mit dem Thema PCOS überfordert und es fehlt die Zeit Patientinnen ausreichend zu beraten und aufzuklären.

PCOS HARMONY hat dafür eine Lösung entwickelt. Sie möchten Frauen mit PCOS unterstützen, indem sie eine Gemeinschaft für Austausch und gegenseitige Hilfe schaffen. Durch ärztliche Assessments und maßgeschneiderte Kurse wollen sie zur Gesundheitsförderung beitragen, Symptome lindern und die Lebensqualität der Betroffenen verbessern. Mithilfe von Expertenwissen und personalisierten Ansätzen möchten sie sicherstellen, dass jede Betroffene die für sie bestmögliche Unterstützung erhält.

Das Team von PCOS HARMONY besteht aus Lisa Schmidt, die Ökotrophologie an der Justus-Liebig-Universität (JLU) Gießen studiert hat. Als selbst von PCOS Betroffene kombiniert sie ihre ernährungswissenschaftliche Expertise mit persönlichen Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit. Dr. Vanessa Eghardt, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, bringt fundiertes medizinisches Wissen und praktische Erfahrung im Umgang mit PCOS ein. Imke Wegner konzentriert sich als psychologische Psychotherapeutin auf einen ganzheitlichen Ansatz der Verhaltenstherapie und hilft Betroffenen einen Umgang mit der Diagnose zu finden und psychische Folgesymptome zu verringern.

PCOS HARMONY konnte in kurzer Zeit bereits einige Erfolge verzeichnen: Lisa Schmidt wurde für das EXIST-Women Stipendium ausgewählt, das innovative Gründerinnen im Bereich Female Food Entrepreneurship & Startups an der JLU unterstützt. Durch die Teilnahme beim Startup Weekend Mittelhessen trat Dr. Vanessa Eghardt dem Team bei. Dort gewann PCOS HARMONY den 1. Platz in der Kategorie Newcomer. Das Team sicherte sich anschließend auch den 1. Platz und den Publikumspreis beim Idea Slam der JLU. Zusätzlich erhielt das Team zwei weitere Stipendien.

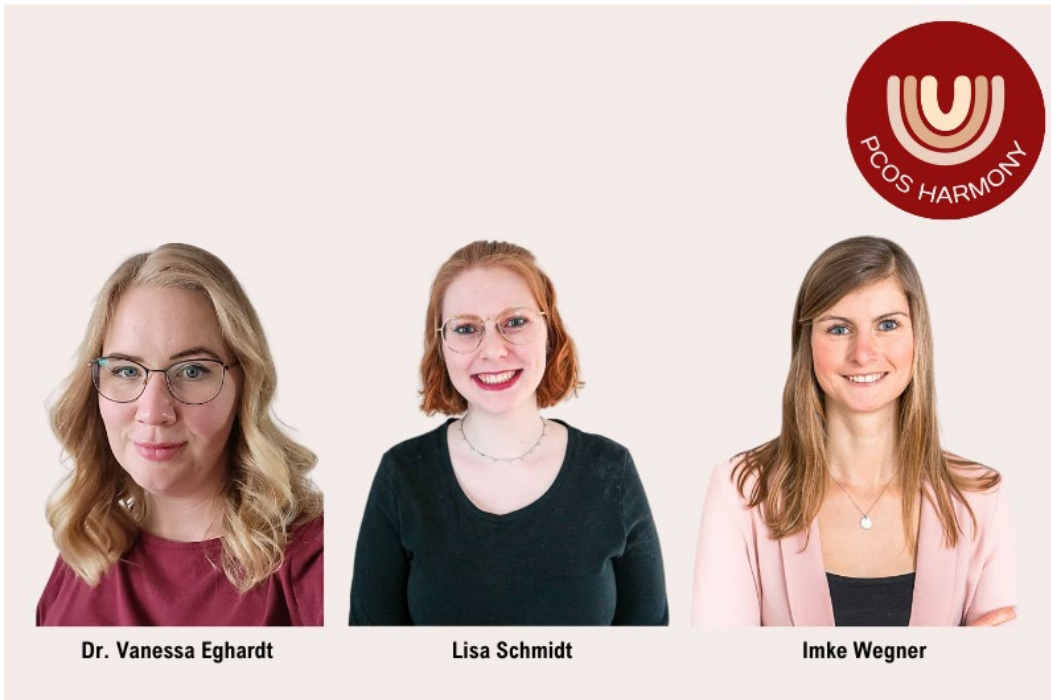
### **Nächster Gründungstammtisch am 09.10.2024**

Lisa Schmidt und Dr. Vanessa Eghardt werden beim Gründungstammtisch über die Entstehungsgeschichte von PCOS HARMONY sprechen und die weiteren Entwicklungsschritte des Projekts vorstellen. Dabei wird es unter anderem um die Herausforderungen bei der Gründung eines Health Startups gehen. Sie geben Tipps zur Teamfindung, zur Bewerbung für Stipendien und berichten von ihrer Zusammenarbeit mit dem ECM der Universität Gießen.

Der Gründungstammtisch findet wie immer **ab 19 Uhr im Makerspace Gießen (Walltorstraße 57, 35390 Gießen)** statt. Zur besseren Planung der Veranstaltung ist eine **Anmeldung unter [info@ecm-gruendungszentrum.de](mailto:info@ecm-gruendungszentrum.de) erforderlich**. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenfrei. Alle Jungunternehmerinnen und Jungunternehmer, Startups, Gründerinnen und Gründer sowie Gründungsinteressierte sind herzlich willkommen.

Der Gründungstammtisch ist eine Initiative des Technologie- und Innovationszentrums Gießen, des ECM (Gründungszentrum der JLU), der IHK Gießen-Friedberg, der Wirtschaftsförderungen von Stadt und Landkreis Gießen sowie des Vereins „Region Gießener Land e.V.“.

Nähere Informationen gibt es unter:  
[www.gruendungstammtisch-giessen.de](http://www.gruendungstammtisch-giessen.de).



**Dr. Vanessa Eghardt**

**Lisa Schmidt**

**Imke Wegner**

(Foto privat)